

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	Categorie	per cat.	Onderdeel	Totaaltijd	Zwemmen	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Lopen
1	47	Stefan de Jong	Leeuwarden	Heren	1	Achtste	00:55:52	6:50	0:39	30:40	0:38	17:06
2	75	Tsjomme Ozinga	Heerenveen	Heren	2	Achtste	00:59:21	8:16	1:15	31:10	0:40	18:02
3	7	Arjen Bos	Bolsward	Heren	3	Achtste	01:00:15	9:25	0:57	29:54	0:33	19:28
4	25	Anne floria	Nijland	Heren	4	Achtste	01:00:58	7:28	0:50	32:18	0:43	19:42
5	53	Matthijs Koopman	Leeuwarden	Heren	5	Achtste	01:02:16	8:50	1:08	33:43	0:48	17:48
6	54	Mike Koopman	Wervershoof	Heren	6	Achtste	01:02:24	6:38	1:29	33:24	0:59	19:56
7	8	Jurjen Bosch	Hallum	Heren	7	Achtste	01:04:14	8:48	1:06	34:34	0:45	19:04
8	56	Tom Lammers	Ede Gld	Heren	8	Achtste	01:04:25	8:50	0:51	34:34	0:31	19:40
9	107	Team Zijlstra	Franeker	Estaf	1	Achtste	01:04:26	11:55	0:47	33:08	0:21	18:19
10	16	Joram van Dijk	Utrecht	Heren	9	Achtste	01:05:18	8:52	1:08	33:42	0:30	21:09
11	43	Gerk Huisma	Surhuisterveen	Heren	10	Achtste	01:05:46	7:41	1:09	34:37	0:48	21:33
12	2	Matthijs van Akker	Groningen	Heren	11	Achtste	01:05:55	8:51	1:26	33:12	0:54	21:33
13	97	Peter Visscher	De Wijk	Heren	12	Achtste	01:06:38	7:30	1:00	34:18	0:43	23:08
14	62	Zoë Mens	Groningen	Dames	1	Achtste	01:06:41	9:31	0:39	36:28	0:35	19:30
15	64	Lambertus Moes	Leeuwarden	Heren	13	Achtste	01:06:45	10:43	1:12	33:37	0:32	20:43
16	45	Brenda de Jong	Drachten	Dames	2	Achtste	01:06:51	7:23	0:51	37:04	0:34	21:01
17	55	Eric Lammers	Sneek	Heren	14	Achtste	01:07:52	8:45	1:08	34:11	0:55	22:55
18	71	Theresia Offringa	Nijland	Dames	3	Achtste	01:08:07	8:29	1:14	34:27	0:55	23:04
19	26	Paulus Folmer	Workum	Heren	15	Achtste	01:09:13	9:32	2:16	34:59	0:45	21:44
20	14	Menno Cramer	Leeuwarden	Heren	16	Achtste	01:09:33	9:28	1:37	36:19	0:36	21:36
21	67	Jeffrey Nieuwenburg	Harlingen	Heren	17	Achtste	01:10:01	9:40	1:40	37:13	0:44	20:45
22	63	Arjan Middelveld	Brunssum	Heren	18	Achtste	01:10:09	11:24	1:07	34:01	0:47	22:52
23	49	Rob Kaper	St.-Jacobiparochie	Heren	19	Achtste	01:10:19	8:17	1:29	37:54	0:48	21:54
24	104	Theunis Wouda	Workum	Heren	20	Achtste	01:10:38	10:25	1:40	35:26	1:02	22:07
25	92	Theo van der Veen	Surhuisterveen	Heren	21	Achtste	01:10:58	9:53	1:42	33:48	1:28	24:09
26	37	Joeri Hendriks	Franeker	Heren	22	Achtste	01:11:01	11:05	1:21	35:08	1:00	22:29
27	42	Freddy Hoogheem	Tolbert	Heren	23	Achtste	01:11:04	8:10	1:39	36:54	0:46	23:37
28	51	Niek Knoppert	Wolvega	Heren	24	Achtste	01:11:44	9:19	1:38	37:35	0:46	22:29
29	98	Corine Visser	Leeuwarden	Dames	4	Achtste	01:11:54	8:49	1:08	37:40	0:58	23:20
30	60	Jan Pieter Lunenburg	Leeuwarden	Heren	25	Achtste	01:12:19	11:37	2:19	38:27	0:30	19:29
31	20	Denny Douwes	Dokkum	Heren	26	Achtste	01:12:38	6:56	1:47	36:10	1:02	26:44
32	23	Ytzen Faber	Sintjohannesga	Heren	27	Achtste	01:12:41	12:42	1:29	34:45	1:21	22:27
33	46	Oscar De Jong	Zandeweer	Heren	28	Achtste	01:12:44	8:58	1:46	37:04	0:56	24:02

34	17	Albert Dijkma	Heerenveen	Heren	29	Achtste	01:13:32	7:39	1:07	39:11	0:33	25:04
35	11	Hessel Broekstra	Wijnaldum	Heren	30	Achtste	01:13:34	6:32	0:46	39:09	0:42	26:27
36	21	René Edens	Goutum	Heren	31	Achtste	01:13:36	11:47	1:55	38:26	0:55	20:35
37	89	Durk Tigchelaar	Harlingen	Heren	32	Achtste	01:13:52	11:23	1:23	40:45	0:45	19:38
38	96	Natascha Vinke v/d Vis	Oudeschild	Dames	5	Achtste	01:14:17	7:59	0:37	37:17	0:42	27:43
39	99	Jan Visser	Suwald	Heren	33	Achtste	01:14:34	11:10	1:12	38:28	0:55	22:51
40	91	Freerk Tuinenga	Berltsum	Heren	34	Achtste	01:14:44	11:15	1:04	38:53	0:46	22:48
41	100	Klaas Visser	Franeker	Heren	35	Achtste	01:15:08	10:34	1:18	38:36	1:00	23:42
42	9	Jan Pieter Bovendorp	Brunssum	Heren	36	Achtste	01:15:48	11:21	1:14	40:19	0:49	22:07
43	61	Jan van der Meij	Berltsum	Heren	37	Achtste	01:15:52	11:31	0:47	38:50	0:45	24:01
44	85	Willem Sonnemans	Franeker	Heren	38	Achtste	01:16:10	13:49	4:06	54:32	3:25	0:21
45	76	Hessel Palma	Wergea	Heren	39	Achtste	01:16:11	12:34	2:51	47:43	2:27	10:38
46	78	Syb van der Ploeg	Kubaard	Heren	40	Achtste	01:16:26	8:40	1:11	36:58	1:02	28:37
47	52	Jan kooistra	Ried	Heren	41	Achtste	01:17:11	11:40	1:18	38:06	00:57	25:12
48	40	Guus Hoekstra	Donkerbroek	Heren	42	Achtste	01:17:21	11:20	2:04	37:42	1:20	24:57
49	36	Siedo Van der heide	Berltsum	Heren	43	Achtste	01:17:40	12:44	2:04	39:09	0:45	23:02
50	116	Jantje Van der Werff	Dokkum	Dames	6	Achtste	01:18:00	9:31	1:09	39:26	0:50	27:05
51	77	Carmen Platteeuw	Ede Gld	Dames	7	Achtste	01:18:32	9:34	1:19	41:40	0:59	25:01
52	70	Sybo Offenga	Franeker	Heren	44	Achtste	01:18:47	13:36	1:22	38:21	1:40	23:50
53	1	Peter Abma	Franeker	Heren	45	Achtste	01:18:54	11:19	1:29	37:43	0:56	27:30
54	74	Sido Overdijk	Den Burg	Heren	46	Achtste	01:19:02	9:45	1:58	42:06	0:50	24:24
55	57	Raimond de Lange	Harlingen	Heren	47	Achtste	01:19:28	9:04	3:10	38:32	1:35	27:08
56	50	Bob Knijn	Wervershoof	Heren	48	Achtste	01:20:15	10:42	2:48	40:31	1:01	25:16
57	84	Roald Smits	Steenwijk	Heren	49	Achtste	01:20:56	12:44	1:35	39:48	0:54	25:57
58	29	Danny Glas	Franeker	Dames	8	Achtste	01:21:52	10:03	1:43	44:03	1:09	24:56
59	3	Piet Alkema	Hoogezand	Heren	50	Achtste	01:22:06	9:44	1:57	40:13	2:22	27:53
60	117	Lotte Wouda	Groningen	Dames	9	Achtste	01:22:10	11:32	1:35	40:07	0:44	28:14
61	90	Jan Sjoerd Tolsma	Franeker	Heren	51	Achtste	01:22:31	11:41	1:45	41:37	0:34	26:56
62	41	Jantien Hoekstra	Berltsum	Dames	10	Achtste	01:22:48	12:56	1:54	42:07	0:31	25:23
63	83	Bernardus Smits	Berltsum	Heren	52	Achtste	01:22:49	12:57	1:57	42:04	0:29	25:24
64	33	Sjon De Haan	Ballum	Heren	53	Achtste	01:23:21	10:58	1:39	43:30	1:46	25:30
65	93	Amelia Veldhuis	Heemskerk	Dames	11	Achtste	01:23:39	9:35	1:23	43:07	0:30	29:07
66	86	Onno Rombout Teders	Hellevoetsluis	Heren	54	Achtste	01:24:38	8:48	2:00	40:21	1:10	32:21
67	48	Bettina Kampert	Hoofddorp	Dames	12	Achtste	01:25:24	11:00	4:03	40:23	2:20	27:41

68	39	Jellie Hiemstra	Bornwird	Dames	13	Achtste	01:25:56	10:37	1:39	45:50	0:36	27:16
69	69	Jos Nijssen	Dronryp	Heren	55	Achtste	01:26:47	12:43	1:29	42:49	0:43	29:05
70	24	Bouke Fennema	Britsum	Heren	56	Achtste	01:27:27	10:56	2:26	43:42	0:57	29:28
71	6	Remy Borawitz	Leeuwarden	Heren	57	Achtste	01:27:29	15:03	2:45	42:27	1:06	26:09
72	44	Halbe Huitema	Easterein	Heren	58	Achtste	01:27:42	12:21	2:10	45:12	1:15	26:46
73	108	Milan Zuiderveld	Leeuwarden	Htm17	1	Achtste	01:27:43	14:02	2:22	46:38	0:42	24:02
74	35	Durk vd Heide	Menaam	Heren	59	Achtste	01:28:08		15:50 (m)			
75	109	Alex van Zurk	Leeuwarden	Heren	60	Achtste	01:28:11	13:00	3:45	48:02	0:44	22:43
76	105	Jan Jetze Zandstra	Scharnegoutum	Heren	61	Achtste	01:28:38	14:14	4:27	44:30	1:10	24:20
77	106	Kars Zeinstra	Franeker	Heren	62	Achtste	01:28:40	12:24	3:12	43:46	1:50	27:30
78	27	Ilona Funke	Erm	Dames	14	Achtste	01:29:05	11:10	1:22	44:39	1:25	30:30
79	80	Team Reekers	Sneek	Estaf	2	Achtste	01:29:16	14:03	0:56	43:10	0:23	30:46
80	28	Nico Galema	Dongjum	Heren	63	Achtste	01:29:51	12:48	2:28	41:40	2:21	30:36
81	68	Rinze Nieuwhof	Franeker	Heren	64	Achtste	01:31:26	13:55	1:43	43:52	1:50	30:09
82	12	Jacqueline Brouwer	Buren Fr	Dames	15	Achtste	01:31:38	13:31	1:42	45:36	1:07	29:44
83	94	Marcel Veldhuis	Heemskerk	Heren	65	Achtste	01:31:46	14:01	4:09	45:14	2:31	25:52
84	88	Wytse Tiesnitsch	Franeker	Heren	66	Achtste	01:32:13	13:32	1:43	44:25	0:50	31:45
85	4	Iris van Assen-Pinkster	Franeker	Dames	16	Achtste	01:32:44	11:34	3:31	47:23	1:32	28:46
86	65	Anna Molleman	Sneek	Dames	17	Achtste	01:33:09	13:58	3:53	43:34	2:23	29:23
87	30	Glenn Groen	Franeker	Heren	67	Achtste	01:33:52	14:05	3:14	47:09	2:01	27:24
88	32	Nathalie de Groot	Rotterdam	Dames	18	Achtste	01:34:03	10:36	3:05	44:51	1:42	33:52
89	31	Jaap de Groot	Rotterdam	Heren	68	Achtste	01:34:04	10:33	4:33	43:32	2:23	33:06
90	81	Marnix Roosjen	Sneek	Heren	69	Achtste	01:34:50	13:54	5:10	43:03	2:28	30:18
91	59	Paul van der Leij	Franeker	Heren	70	Achtste	01:34:54	14:06	3:41	49:08	1:31	26:30
92	10	Cynthia Brandt	Terherne	Dames	19	Achtste	01:35:24	12:57	1:57	47:07	1:08	32:17
93	22	Nynke Elzinga	Siegerswoude	Dames	20	Achtste	01:35:29	12:03	2:40	46:34	2:27	31:47
94	19	Jessica van Doorn	Franeker	Dames	21	Achtste	01:41:04	16:55	3:19	45:37	2:47	32:28
95	110	Jan Vorwald	Maarn	Heren	71	Achtste	01:56:32	14:35	6:01	55:11	1:16	39:30
DNF	87	Jos Terpstra	Franeker	Heren		Achtste		11:29	1:54	39:14		