

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	Categorie	Plaats p/cat	Onderdeel	Prestatie	Zwemmen	Wissel 1	Fietsen	Wissel 2	Lopen
1	48	Stefan de Jong	Blije	Man	1	1/8 triatlon	00:58:15	7:56	0:47	30:52	0:33	18:09
2	46	Menno Altena	Haren Gn	Man	2	1/8 triatlon	00:58:18	7:52	0:57	30:44	0:34	18:13
3	8	Ferdinand Oldeman	Moordrecht	Man	3	1/8 triatlon	01:00:22	7:36	0:42	32:15	0:31	19:20
4	44	Tsjomme Ozinga	Heerenveen	Man	4	1/8 triatlon	01:01:32	9:19	1:34	30:55	0:40	19:06
5	30	Hans Hiemstra	Harkema	Man	5	1/8 triatlon	01:01:33	8:56	0:51	32:47	0:36	18:23
6	9	Arjen Bos	Bolsward	Man	6	1/8 triatlon	01:02:25	11:21	0:53	29:27	0:44	20:02
7	32	Eelke de Jong	Groningen	Man	7	1/8 triatlon	01:04:35	10:59	1:12	31:44	0:40	20:05
8	23	Samme Steenstra	Joure	Man	8	1/8 triatlon	01:05:23	8:43	1:11	33:02	0:43	21:46
9	112	Gerk Huisma		Man	9	1/8 triatlon	01:05:44	8:27	1:28	33:22	0:51	21:38
10	6	Joram van Dijk	Utrecht	Man	10	1/8 triatlon	01:05:59	9:22	1:23	32:37	0:35	22:04
11	35	Wytse Hiemstra	Goutum	Man	11	1/8 triatlon	01:06:36	9:49	1:09	31:54	0:58	22:48
12	58	Lars van der Meulen	Drachten	Man	12	1/8 triatlon	01:07:57	9:15	0:51	34:23	0:34	22:56
13	53	Lambertus Moes	Leeuwarden	Man	13	1/8 triatlon	01:08:11	11:29	0:57	33:02	0:33	22:12
14	7	Matthijs van Akker	Groningen	Man	14	1/8 triatlon	01:09:27	10:46	1:02	33:42	0:52	23:06
15	41	Hessel Broekstra	Wijnaldum	Man	15	1/8 triatlon	01:09:31	6:52	1:00	37:00	0:45	23:55
16	83	Fleur Mollema	Groningen	Vrouw	1	1/8 triatlon	01:10:32	9:57	1:17	34:27	0:39	24:14
17	33	Niek Slegt	Weesp	Man	16	1/8 triatlon	01:11:10	8:12	1:12	37:06	0:58	23:44
18	55	Denny Douwes	Burgum	Man	17	1/8 triatlon	01:11:20	8:10	2:11	35:26	1:14	24:20
19	47	Richard van Nood	Goutum	Man	18	1/8 triatlon	01:11:31	9:50	1:35	36:47	0:53	22:28
20	82	Liesbeth Hiddema	Jirnsum	Vrouw	2	1/8 triatlon	01:11:46	9:27	1:20	36:13	1:00	23:47
21	50	Mark van der Veer	Franeker	Man	19	1/8 triatlon	01:12:16	11:52	1:18	35:03	0:46	23:20
22	75	Corine Visser	Leeuwarden	Vrouw	3	1/8 triatlon	01:12:29	9:36	0:56	37:26	0:54	23:39
23	45	Klaas Visser	Franeker	Man	20	1/8 triatlon	01:12:56	11:06	0:57	36:33	1:01	23:22
24	40	Mart Menger	Utrecht	Man	21	1/8 triatlon	01:13:11	13:42	1:20	34:11	0:50	23:10
25	3	Peter Abma	Franeker	Man	22	1/8 triatlon	01:14:06	10:44	1:46	35:21	1:02	25:15
26	42	Jasper Sierdsma	Jubbega	Man	23	1/8 triatlon	01:14:41	13:17	1:54	37:47	0:34	21:10
27	37	Siedo v.d Heide	Berltsum	Man	24	1/8 triatlon	01:15:27	13:38	1:49	37:16	0:33	22:13
28	11	Freerk Tuinenga	Berltsum	Man	25	1/8 triatlon	01:15:32	12:03	1:34	37:10	0:59	23:49
29	4	Jelmer Sietzema	Dronryp	Man	26	1/8 triatlon	01:15:33	12:16	1:39	38:15	0:30	22:55
30	19	Jan Visser	Suwald	Man	27	1/8 triatlon	01:16:06	12:32	1:15	38:07	0:44	23:31
31	49	Niek Knoppert	Wolvega	Man	28	1/8 triatlon	01:16:41	12:08	2:10	37:27	1:19	23:40
32	54	Jildert Prins	Franeker	Man	29	1/8 triatlon	01:17:21	8:19	2:26	40:32	2:01	24:05
33	5	Sijmen Talhout	Franeker	Man	30	1/8 triatlon	01:17:51	12:55	1:36	36:05	0:56	26:21
34	18	Theo Terpstra	Stiens	Man	31	1/8 triatlon	01:18:25	11:00	1:59	40:06	1:00	24:22
35	28	Jochum Prins	Franeker	Man	32	1/8 triatlon	01:19:09	13:44	2:09	38:08	0:54	24:16
36	2	Piet Alkema	Hoogezand	Man	33	1/8 triatlon	01:20:15	10:44	1:56	36:16	1:42	29:40
37	113	Tineke Acda	Franeker	Vrouw	4	1/8 triatlon	01:20:51	12:55	1:12	39:52	0:42	26:12
38	29	Jetze Koning	Berltsum	Man	34	1/8 triatlon	01:21:40	9:42	1:06	40:48	1:00	29:07
39	25	Kor Zitteema	Bitgum	Man	35	1/8 triatlon	01:22:10	12:17	1:56	40:08	0:39	27:12
40	81	Marrit Yntema	Elst Gld	Vrouw	5	1/8 triatlon	01:22:38	10:05	0:56	41:15	0:59	29:25
41	57	Halbe Huitema	Easterein	Man	36	1/8 triatlon	01:22:58	11:20	2:14	41:34	0:54	26:58
42	74	Danny Glas	Franeker	Vrouw	6	1/8 triatlon	01:23:05	11:17	1:57	43:51	0:43	25:19

43	71	Amelia Veldhuis	Heemskerk	Vrouw	7	1/8 triatlon	01:24:29	10:25	2:51	41:05	0:44	29:25
44	77	Jantien Hoekstra	Berltsum	Vrouw	8	1/8 triatlon	01:25:03	14:00	1:35	43:10	0:52	25:29
45	72	Alies Prins-Zijlstra	Franeker	Vrouw	9	1/8 triatlon	01:26:44	10:13	1:37	39:48	1:33	33:35
46	14	Ate Tjeerdsma	Leeuwarden	Man	37	1/8 triatlon	01:27:31	12:29	5:30	42:20	2:11	25:02
47	31	Sytze Tjeerdsma	Leeuwarden	Man	38	1/8 triatlon	01:27:32	12:20	4:38	43:25	1:57	25:14
48	114	Durk van der Heide	St.-Jacobiparochie	Man	39	1/8 triatlon	01:28:22	14:07	2:09	39:26	2:09	30:32
49	10	Jos Terpstra	Franeker	Man	40	1/8 triatlon	01:28:44	12:37	2:32	42:30	0:48	30:19
50	15	Catrinus Kingma	Leeuwarden	Man	41	1/8 triatlon	01:29:34	15:11	2:52	42:19	2:11	27:04
51	27	Bouke Fennema	Britsum	Man	42	1/8 triatlon	01:31:41	11:33	2:26	44:08	0:58	32:38
52	91	Miloeska Fennema	Leeuwarden	Vrouw	10	1/8 triatlon	01:31:41	11:47	2:12	44:12	0:52	32:40
53	1	Marcel Veldhuis	Heemskerk	Man	43	1/8 triatlon	01:32:00	15:24	5:33	42:38	2:28	25:59
54	26	Hielke Broersma	Franeker	Man	44	1/8 triatlon	01:35:29	14:22	4:24	44:53	1:07	30:45
55	52	Sjoerd Fortuin	Tzum	Man	45	1/8 triatlon	01:35:55	13:42	3:31	41:19	3:04	34:21
56	92	Tineke Blaauw	Franeker	Vrouw	11	1/8 triatlon	01:36:09	15:08	3:34	46:56	1:00	29:33
57	51	Henk Blaauw	Franeker	Man	46	1/8 triatlon	01:36:09	15:06	4:03	46:30	1:00	29:32
58	21	Leeroy Jellema	Franeker	Man	47	1/8 triatlon	01:36:27	16:19	2:54	49:55	1:17	26:04
59	73	Klaske Bonnema	Franeker	Vrouw	12	1/8 triatlon	01:36:41	13:27	1:47	45:15	1:33	34:42
60	20	Arjan Veltman	Dronryp	Man	48	1/8 triatlon	01:37:46	15:32	3:40	49:53	1:19	27:24
61	90	Judith Poortman	Franeker	Vrouw	13	1/8 triatlon	01:37:46	14:59	3:42	46:09	2:37	30:22
62	12	Jouke Faas	Berltsum	Man	49	1/8 triatlon	01:38:59	14:37	4:15	43:51	2:58	33:19
63	17	Thimo Van Wieren	Marrum	Man	50	1/8 triatlon	01:39:19	15:02	3:54	45:42	1:04	33:39
64	36	Andre Veenstra	Franeker	Man	51	1/8 triatlon	01:40:25	16:21	4:39	45:00	2:16	32:10
65	93	Patricia Hepkema	Franeker	Vrouw	14	1/8 triatlon	01:44:36	17:03	2:59	47:46	2:52	33:57
66	85	Diny Van Van Krimpen	Tzummarum	Vrouw	15	1/8 triatlon	01:46:14	16:25	1:31	49:50	2:13	36:17
67	88	Lisa Molenaar	Franeker	Vrouw	16	1/8 triatlon	01:46:31	15:28	4:44	44:47	1:48	39:45
68	86	Nienke Bijlsma	Franeker	Vrouw	17	1/8 triatlon	01:46:32	16:09	4:06	44:50	1:42	39:48
69	89	Jeske Strampel	Franeker	Vrouw	18	1/8 triatlon	01:46:32	15:27	4:46	43:11	3:21	39:49
70	38	Joop Bosma	Sneek	Man	52	1/8 triatlon	01:47:13	14:04	4:45	46:54	3:06	38:27
71	39	Ronald Plekkringa	Sneek	Man	53	1/8 triatlon	01:47:14	13:59	4:54	46:48	3:21	38:13
72	80	Celine Salverda	Stiens	Vrouw	19	1/8 triatlon	01:50:17	17:32	5:13	50:36	2:05	34:54
73	79	Rianne Salverda	Stiens	Vrouw	20	1/8 triatlon	01:50:18	17:31	5:10	50:41	2:05	34:53
DNF	56	Wilbert Huitema	Harkema	Man	DNF	1/8 triatlon		11:50	1:21	46:06		